



JAHRES PROGRAMM 2024



Frauenbund OW
Kantonalverband des
Schweizerischen Katholischen Frauenbundes

www.frauenbund-ow.ch

www.fg-stalden.ch

Januar 2024



DO 18. Januar Velo-Reparaturkurs



18.45 h

Sportplatz

Mit Franziska Burri, bei Auer Velos, lernst du unter anderem, wie Räder ein- und ausgebaut werden, wie du Bremsbeläge wechselst und wie du einen platten Reifen reparierst. Ausserdem bekommst du hilfreiche Tipps zu Unterhaltsarbeiten wie Ketten reinigen und schmieren, allgemeine Velopflege, usw. Dauer zirka 2 1/2h, Velo vorhanden.

Kosten:

CHF 30.00

Anmeldung:

Bis Samstag, 13. Januar bei Irene, Tel. 041 660 17 40,
max. 10 Personen



DI 30. Januar Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung

12.00 h

Restaurant der Residenz am Schärme, Sarnen

Der Frauenbund Obwalden lädt alle Witwen und alleinstehenden Frauen herzlich zu diesem Treffen ein.

Kosten:

CHF 35.00

Anmeldung:

Bis Samstag, 20. Januar bei Frauenbund Obwalden,
Christa Jossi, Tel. 041 661 06 51 oder 079 813 35 19,
frauenbund-ow@bluewin.ch oder bei Ortsvertreterin
Silvia Burch-Conrad, Tel. 079 734 41 21

Februar 2024



FR 2. Februar Gedächtnismesse und Generalversammlung

19.00 h
20.00 h

Gedächtnismesse in der Pfarrkirche Stalden
61. Generalversammlung im Mehrzwecksaal Schule
Stalden

Anmeldung:

Bis Montag, 22. Januar mit beiliegender Karte oder via
E-Mail: fg.stalden@gmail.com



MO 19. Februar PMS* und der Weg zur Menopause



19.00 h

Mehrzwecksaal Schule Stalden

Hast Du gewusst: „Hormonelle Veränderungen beginnen bei der Frau bereits ab 35jährig.“
Was kann ich tun beim *prämenstruellen Syndrom? Hast du Schmerzen während der
Mens, zu starke Blutung, trockene Haut und Schleimhaut, unreine Haut, Migräne,
Gelenkschmerzen, Hitzewallungen, Schlafschwierigkeiten? Wir Frauen sind so einzigartig
wie unsere möglichen Beschwerden. Unser Körper hat es verdient, dass wir ihn hören und
achtsam mit ihm umgehen.

Martina Ziegler, dipl. Naturheilpraktikerin TEN, zeigt uns Zusammenhänge auf und
vermittelt uns Wissen und Tipps zu unserem Frauen-Körper. Es gibt Zeit für Fragen bei
Tee/Kaffee und Kuchen. Bring Notizmaterial mit. Auf Wunsch kannst Du eine schriftliche
Zusammenfassung kaufen.

Kosten:

Mitglieder CHF 25.00, Nichtmitglieder CHF 30.00

Anmeldung:

Bis Montag, 12. Februar bei Barbara, Tel. 079 627 86 29
oder via E-Mail: fg.stalden@gmail.com

März 2024



FR 1. März Welt-Gebets-Tag Frauen aus Palästina



19.00 h
19.10 h
19.30 h

Fahrgemeinschaft ab Sportplatz Stalden
Fahrgemeinschaft ab Ei Sarnen
Pfarrkirche Kägiswil

«... durch das Band des Friedens» steht als Wegweiser über dem Weltgebetstag 2024 und über der Zeit der Vorbereitung darauf. Wir suchen nach Wegen, wie wir in der Kriegssituation diesem Grundanliegen „gerechter Frieden für alle Menschen“ entsprechen können. Und wir besinnen uns dabei auf den Leitsatz, achtsam hinzuhören und hinzuschauen, miteinander informiert zu beten und durchs Beten zum solidarischen Handeln zu finden.

Gerne laden wir alle Interessierten aller Konfessionen zur Feier ein! Nach der Feier gemütliches Beisammensein bei Kaffee/Tee und Spezialitäten aus dem Gastland.



SO 3. März Senioren-Mittag

09.00 h

Pfarrkirche Stalden

Wir feiern gemeinsam Gottesdienst mit Krankensalbung. Anschliessend geniessen wir ein feines Zmittag und das Zusammensein.

Bitte nähere Infos im Pfarreiblatt beachten.

Anmeldung:

Bis Mittwoch, 28. Februar bei Margrit Riebli-Britschgi,
Tel. 041 660 55 54

März / April 2024



MI 27. März Osternest suchen



14.00 h Sportplatz Stalden

Wir suchen und rufen dem Osterhasen. Doch wo steckt er nur? Zum Zvieri gibt es Kaffee und Kuchen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt, die Kleider der Witterung anpassen.

Kosten: CHF 5.00 pro Kind
Anmeldung: Bis Mittwoch, 13. März bei Karin, Tel. 079 743 44 86



DO 18. April Tasche oder Korb flechten



19.00 h Sportplatz Stalden

Im Ideenreich Sarnen flechten wir unter der Anleitung von Claudia Schrackmann einen Korb oder eine Tasche. Die Körbe/Taschen sind in der KamihimoTechnik geflochten, das sind Papierschnüre, die gefärbt und zu Bändern zusammengeklebt sind. Dauer ca. 3 h.

Kosten: CHF 35.00 plus Material
Anmeldung: Bis Donnerstag, 28. März bei Irene, Tel. 041 660 17 40
Teilnehmerinnenzahl beschränkt

April / Mai 2024



DI 23. April Wallfahrt nach Einsiedeln

08.50 h Bahnhof Sarnen

Der Frauenbund Obwalden lädt alle Witwen und alleinstehenden Frauen herzlich dazu ein. Die Hl. Messe in der Kirche Einsiedeln findet um 11.15 Uhr statt und der Segen wird um 15.15 Uhr vor der Gnadenkapelle erteilt. Die Rückfahrt mit dem Car erfolgt um ca. 15.45 Uhr.

Kosten: CHF 38.00 für die Carfahrt. Das Mittagessen bezahlt jede selbst.
Anmeldung: Bis Dienstag, 16. April bei Frauenbund Obwalden, Christa Jossi,
Tel. 041 661 06 51 oder 079 813 35 19, frauenbund-ow@bluewin.ch
oder bei Ortsvertreterin Silvia Burch-Conrad, Tel. 079 734 41 21



DO 2. Mai Mai-Andacht



19.15 h Besammlung Kirchenplatz

Die Maiandacht einmal anders: Wir feiern zusammen mit Judith Wallimann und dem Kirchenchor Schwendi bei guter Witterung draussen Richtung Hubel, ums Feuer, auf Sitzbänken und mit Gospel-Songs. Du kannst vorher an zwei kurzen Proben diese Gospel-Songs zum ersten Mal singen oder Du kommst direkt an die Maiandacht. Wir freuen uns auf Dich. Männer sind auch willkommen ;-)

Bei ungünstiger Witterung sind wir in der Kirche. Anschliessend gemütliches Zusammensein bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Gospel-Proben im Mehrzwecksaal:
→ DO 18. und 25. April um 19.00 Uhr
→ DO 2. Mai um 18.45 Uhr in der Kirche Stalden

Mai 2024



MI 8. Mai Maibummel

19.00 h Sportplatz Stalden
19.10 h Ei, Sarnen

Zusammen mit DTV Stalden geniessen wir eine leichte Wanderung von ca. 1 1/2 Std. Maria Britschgi, Sarnen, organisiert diesen Anlass, wohin es führt, bleibt Überraschung. Je nach Lust und Laune lassen wir den Abend im Restaurant gemütlich ausklingen. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Bitte gutes Schuhwerk tragen.

Auskunft bei Bedarf gibt Eliane Britschgi, Tel. 079 415 54 30



SA 11. Mai Sarner Wochenmarkt

Am Stand des Obwaldner Familienfonds werden Blumen für Familien in Not verkauft.



MI 15. Mai Jodeln mit Eva Landau



14.00 h Lokal unter der Kirche

Eva wird den Kindern mit Begleitung das Jodeln näherbringen. Anschliessend beim gemütlichen zusammen sein, geniessen wir noch Kaffee und Kuchen.

Kosten: CHF 5.00 pro Kind
Anmeldung: Bis Mittwoch, 17. April bei Karin, Tel. 079 743 44 86

Juni / August 2024



FR 14. Juni Vereinsausflug Walensee und Glarnerland



07.00 h

Sportplatz

Wir reisen mit dem Car an den Walensee mit Kaffeehalt. Mit dem Schiff geht es nach Quinten. Das kleine Dörfchen ist nur per Fuss oder Schiff erreichbar. Dank dem mediterranen Klima wachsen in Quinten, Trauben, Kiwis und auch Feigen. Das Mittagessen geniessen wir direkt im Restaurant am See. Nach dem Mittag geht es wieder zurück mit dem Schiff. Mit dem Car geht's weiter nach Ennenda. Dort besuchen wir das Anna Göldi Museum (letzte Hexe, welche hingerichtet wurde) inklusive Führung. Anschliessend Rückfahrt mit Ankunft in Stalden ca. 18.30 Uhr.

Kosten:

CHF 90.00 pro Person

Anmeldung:

Bis 31. Mai bei Daniela, Tel. 079 750 43 14



SO 18. August Familiengottesdienst zum Schulanfang



11.30 h

Schwendi Kaltbad

Wir feiern den Schulanfang! Wer möchte, darf die Kindergartentasche oder die Schultasche zu diesem Gottesdienst mit Segnung der Kinder gerne mitnehmen.

August / September 2024



MI 21. August Toben und bräteln beim Ramersberger Spielplatz

14.00 h Direkt beim Spielplatz Ramersberg

Die Kinder können spielen und toben, einfach ein gemütliches Beisammensein. Zum Zvieri machen wir ein Feuer, wer möchte, darf eine Wurst und Geschirr mitbringen, für Knabberien und Getränke ist gesorgt. Die Kleidung der Witterung anpassen, der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf viele Gesichter.



FR 20. September „Ä gmiätlichä Abig“



19.00 h Sportplatz

In diesem Jahr gehen wir für den „gmiätlichä Abä“ ins Restaurant Linde nach Sarnen.

Kosten: Jede wählt und bezahlt ihr Menü selbst.

Anmeldung: Bis Samstag, 14. September bei Daniela, Tel. 079 750 43 14

Oktober / November 2024



MI 23. Oktober Kinder Yoga ab 4 Jahren



14.00 h

Lokal unter der Kirche (nur für Kinder)

Mit Martina Fliri eine Stunde Kinder-Yoga, stärkt das Selbstbewusstsein, erweitert die Körperwahrnehmung und den Zugang zu den Gefühlen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 15 Kinder. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Nach der Yoga-Stunde (ca. 15.10 Uhr) gibt es Kaffee und Kuchen für Eltern und Kinder.

Kosten:

CHF 5.00 pro Kind

Anmeldung:

Bis Mittwoch, 25. September bei Karin, Tel. 079 743 44 86



Anmeldung Adventsfenster



Nach einigen Jahren Pause organisieren wir in diesem Jahr wieder die traditionellen Adventsfenster. Vom 1. bis zum 24. Dezember werden, hoffentlich, 24 Fenster leuchten, welche bestaunt werden können. Familien, Vereine oder Einzelpersonen, die gerne ein Adventsfenster gestalten, melden sich bitte bei Daniela. Wir freuen uns darauf, die «Schwendi» wieder zum Leuchten zu bringen.

Anmeldung:

Bis Sonntag, 10. November bei Daniela, Tel. 079 750 43 14



SO 3. November Anmeldung Samiglois

Die Angaben für den Samiglois sind auf der Homepage der FG aufgeschaltet:
www.fg-stalden.ch. Auch Nicht-Mitglieder dürfen gerne vom Angebot Gebrauch machen.

November 2024



DI 5. November Spielabend



19.00 h Mehrzwecksaal Schule Stalden

Heute Abend werden unter anderem wieder die Jasskarten gemischt. Gerne werden wir erneut auch neue Spiele ausprobieren: zB. Brändi Dog, Yazzi, Skipo, Tschau Sepp usw. Vielleicht kennst auch du ein interessantes Spiel und zeigst es uns heute Abend. Wir spielen ohne Einsatz und Preise, es zählt nur die Gemütlichkeit und der Spass am Spiel. Für Getränk und Knabberei wird gesorgt.



DI 12. November Besinnungstag

9.30 h Saalöffnung, Ort wird noch bekannt gegeben
bitte Hinweis im Pfarreiblatt beachten

Der Frauenbund Obwalden lädt alle Witwen und alleinstehenden Frauen herzlich dazu ein. Circa um 10.00 Uhr gibt's ein Begrüssungskaffee mit Gipfeli, danach folgt um 10.30 Uhr ein Vortrag bevor dann um 12.00 Uhr das Mittagessen startet. Um ca.14.30 Uhr findet der Abschlussgottesdienst statt.

Kosten: CHF 35.00
Anmeldung: Bis Samstag, 2. November bei Frauenbund Obwalden, Christa Jossi,
Tel. 041 661 06 51 oder Tel. 079 813 35 19,
frauenbund-ow@bluewin.ch oder bei
Ortsvertreterin Silvia Burch-Conrad, Tel. 079 734 41 21

November / Dezember 2024



SO 17. November Elisabethenmesse



9.00 h

Pfarrkirche Stalden

In diesem Jahr feiern wir die Messe zu Ehren der Hl. Elisabeth zusammen mit dem Sonntagsgottesdienst. Anschliessend gemütliches Beisammensein beim Apéro im Mehrzwecksaal Schule Stalden. Alle sind herzlich willkommen.



MI 27. November Sarner Weihnachtsmarkt

Am Stand des Obwaldner Familienfonds werden Karten für Familien in Not verkauft.



MI 11. Dezember Zu Besuch auf dem Erlebnisbauernhof Weid Kerns



14.00 h

Direkt bei Hansueli und Edith Spichtig, Melchtalerstrasse 30, Weid
6064 Kerns

Familie Spichtig bewirtschaftet mit Herzblut den Bio-Landwirtschaftsbetrieb mit Milchkühen, Rindern, Aufzuchtältern, Mastältern, Ziegen, Maultieren, Zwergesel, Hühner, Hasen, Katzen und Millionen von Kleintieren. Wir dürfen bei Familie Spichtig Tiere vom Bauernhof näher kennenlernen inkl. einer Überraschung.

Es gibt ein gemeinsames Zabig auf dem Bauernhof, welches von uns organisiert wird. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 25 Kinder. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Wir gehen bei jedem Wetter. Die Kleidung bitte dem Anlass anpassen.

Kosten: CHF 5.00 pro Kind

Anmeldung: Bis Mittwoch, 13. November bei Karin, Tel. 079 743 44 86

Dezember 2024



FR 13. Dezember Roratemesse



6.00 h

Pfarrkirche Stalden

Am frühen Morgen feiern wir gemeinsam einen adventlichen Gottesdienst. Das warme Licht der vielen Kerzen lädt zu einer besonders feierlichen Stimmung ein. Dazu ist jedermann-/frau ganz herzlich willkommen. Anschliessend stärken wir uns bei einem feinen Frühstück im Mehrzwecksaal.

Neues Jahr

Neue Träume.

Neue Abenteuer.

Neue Visionen.

Neue Magie.

Neue Anfänge.

Die FG-Stalden wünscht euch von Herzen alles Gute zum neuen Jahr!





Krabbel- und Spielträff (Kinder 6 Monate bis 3 Jahre)

Dieser Träff ist eine schöne Gelegenheit andere junge Mütter und kleine Kinder kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Daten siehe Flyer und Homepage.

Familientreff-Anlässe findest Du im Kalender oder auf der Homepage, sind für Kinder und/oder Familien.



Hinweis Anlässe

Beachtet eventuelle Änderungen auf der Homepage, im Pfarreiblatt oder beim Flyer am Anschlagbrett Prima/Kirche.

Unfallversicherung

Jede Besucherperson unserer Anlässe haftet bei Unfall privat. Der Verein übernimmt keine Haftung.

Bilder Homepage

Um unsere Homepage www.fg-stalden.ch aktuell zu gestalten, benützen wir unter anderem Fotos von vergangenen Kursen und Veranstaltungen unserer FG. Somit kann es vorkommen, dass auch ein Foto von dir auf unserer Homepage gezeigt wird. Wenn du damit nicht einverstanden bist, sind wir froh um eine entsprechende Mitteilung.

Jahresbeitrag

Den Jahresbeitrag von CHF 25 bitte direkt an der GV bar oder bald per Einzahlungsschein einzahlen. Herzlichen Dank 😊



Frauen-Apéro

Der Frauenbund Obwalden organisiert jeden 1. Freitag im Monat einen Frauen-Apéro in der Krone Sarnen.

Frauenfondue „Fäden ziehen“ und Frauenzorgä

Das Frauenforum OW organisiert am Sonntagabend 28. Januar 2024 ein Frauenfondue «Fäden ziehen» sowie am Samstagvormittag 9. November 2024 das Frauenzorgä. Du findest die Ausschreibung in der Presse oder auf www.frauenbund-ow.ch/frauenforum

	Vorstand	Telefonnummer
Präsidium Öffentlichkeitsarbeit	Barbara Stocker Rohrer	041 660 53 65 079 627 86 29
Seniorinnen	Nadia Burch-Epp	041 662 22 03 079 281 01 22
Aktuariat Social Media	Daniela Burch-Eberle	079 750 43 14
Finanzen	Gabriella Purecse	079 282 97 81
Familien	Karin Kiser-Kiser	079 743 44 86
Geistliche Begleitung	Judith Wallimann Gasser	041 662 40 27
Besuche im Altersheim	Rita Kathriner-Rohrer Marianne Burch-Gabriel	041 660 64 43 041 660 49 14
Trauerbesuche	Marie-Louise Britschgi-Schälin	041 660 29 34 079 352 18 71
	Familientreff-Anlässe: Karin Kiser-Kiser Nadja Hotz-Sigrist Krabbel- und Spielträff: Katja Britschgi-Rossacher	079 743 44 86 079 330 58 59 041 662 47 19 079 446 51 90
	Kontaktperson für Witwen und alleinstehende Frauen: Silvia Burch-Conrad	041 660 48 03 079 734 41 21
Homepage / Email	www.fg-stalden.ch / fg.stalden@gmail.com	



Veranstaltungskalender 2024



DO 18. Januar	Velo-Reparaturkurs
FR 2. Februar	Gedächtnismesse und GV
MO 19. Februar	PMS* und der Weg zur Menopause
FR 1. März	Welt-Gebets-Tag - Frauen aus Palästina
MI 27. März	Familientreff: Osternest suchen
DO 18. April	Tasche oder Korb flechten
DO 2. Mai	Mai-Andacht
MI 8. Mai	Maibummel
MI 15. Mai	Familientreff: Jodeln mit Eva Landau
FR 14. Juni	Vereinsausflug Walensee und Glarnerland
SO 18. August	Familiengottesdienst
MI 21. August	Familientreff: Toben und bräteln beim Ramersberger Spielplatz
FR 20. September	„Ä gmiätlichä Abig“
MI 23. Oktober	Familientreff: Kinder Yoga
November	Anmeldung Adventsfenster
SO 3. November	Anmeldung Samiglois
DI 5. November	Spielabend
SO 17. November	Elisabethenmesse
SO 1. Dezember	Start Schwander Adventsfenster
MI 11. Dezember	Familientreff: Zu Besuch auf dem Erlebnisbauernhof Weid Kerns
FR 13. Dezember	Roratemesse mit Zmorgä
SO 2. Februar 2025	Gedächtnismesse und GV
Anlässe und Krabbel- und Spielträff siehe auch unter www.fg-stalden.ch	